

Zaterdag 15 september 2018

ENERGIEPROEVERIJ

THEMA: DE LEVENGREIS

De ENERGIEPROEVERIJ is een jaarlijks evenement waarbij je (gratis en vrijblijvend) kunt proeven van, en kennismaken met, diverse activiteiten gericht op het versterken van je (levens)energie. Dit jaar vindt het evenement plaats op **zaterdag 15 september**.

Locatie: Koaibosk 3, 8407 ED Tijnje/Terwispel. Je bent welkom tussen 10.30 – 17.00 uur. Sta jij wel eens stil bij jouw levensreis? Weet je wat jouw lichaam te vertellen heeft over je levensreis? Hoe neem jij besluiten op jouw levenspad? Kom langs en ga op levensontdekkingsreis.

INDIVIDUELE ACTIVITEITEN - doorlopend:

- Tenen analyse
- Voetreflex
- De reis van je leven laat zich zien in je lijf – massagetherapie
- Video- en fotoportretten
- Ik heb een steen verlegd....besluiten nemen op je levensreis
- Sta even stil bij je levensreis: creatieve coaching
- Onderweg naar je hart; wandelen door het hartlabrynt

GROEPSACTIVITEITEN:

- 11.00 en 14.00 Wat vertellen jouw tenen
- 11.30 en 14.30 Mindfulness – hoe verdiep je je levensreis
- 12.00 en 15.00 Waarom worden we ziek – ziekte als leerschool
- 12.30 en 15.30 De weg van de Levensenergie – Qigong
- 13.00 en 16.00 Ontdekkingsreis met Buteyko ademtherapie
- 13.30 De reis naar binnen – meditatie

Tevens zijn er stands met informatie en is de inspiratiewinkel geopend.

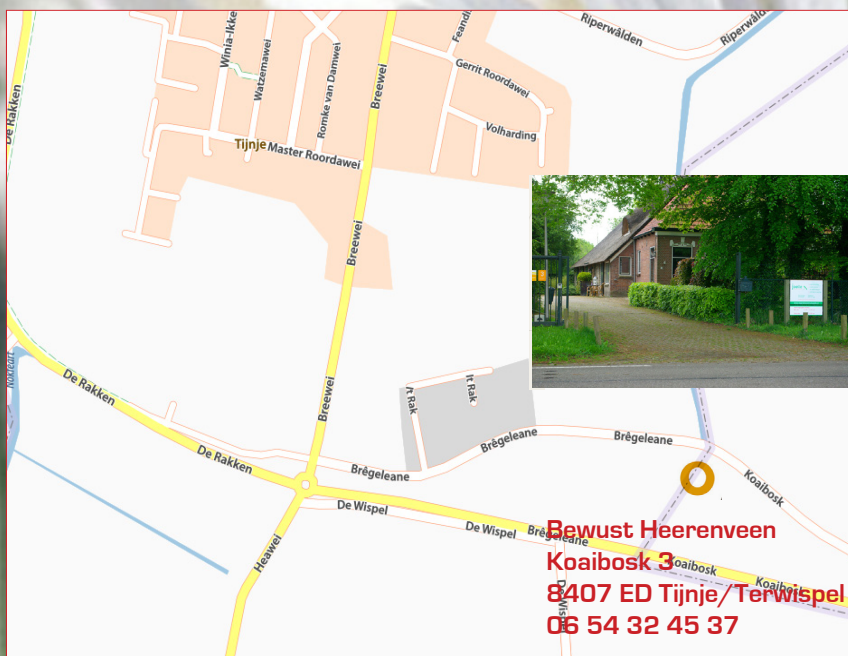
De Tynster Thee Tuin verzorgt ook dit jaar weer lekkere hapjes en drankjes (niet gratis).



BEWUST HEERENVEEN

WWW.BEWUSTHEERENVEEN.NL

LOCATIE



Bewust Heerenveen is hét platform voor iedereen die zich inzet voor duurzaam, gezond en plezierig (samen)leven in Heerenveen en omliggende plaatsen.

WWW.BEWUSTHEERENVEEN.NL